

## SAISON 2019 / 2020

### GYMNASTIQUE FEMININE

- CALENDRIER
- FORMATIONS JUGES - STAGES GYMS
- DOSSIERS INSCRIPTIONS



# CALENDRIER

Mois	date	manifestation	lieu
OCTOBRE	Sam. 5	SEMINAIRE (AG) TERRITOIRE DSV	BOURGOIN
	Sam. 12	AG COMITE	AIME
NOVEMBRE	Sam. 23 – Dim. 24	CONGRES NATIONAL	VALENCIENNES
	Samedi 30	1 <sup>er</sup> TOUR des COUPES D'HIVER	CHAMBERY
JANVIER	Samedi 4	FORUM TERRITOIRE DSV	BOURGOIN
	Sam. 25 ( <i>matin</i> )	ECRITS EXAMENS JUGES Libre et 6 <sup>ème</sup>	CHAMBERY ( <i>MDS</i> )
	Sam. 25 – Dim. 26	FEDERAL de SKI	
FEVRIER	1er - 02	½ FINALES des COUPES D'HIVER	<i>St Etienne ???</i>
	Dimanche 23	ETOILES A / J	St ALBAN LEYSSE
MARS	Sam. 14 - Dim. 15	FINALES des COUPES D'HIVER	AIR S/ADOUR
AVRIL	Samedi 4	BADGES Poussins	ST PIERRE D'ALBIGNY
	Dimanche 5	DEP. INDIV. Cat. 1 et Cat. 2	LA MOTTE SERVOLEX
	Samedi 18	REGIONAL INDIV. Cat. 1 et Cat. 2	CLUSES
MAI	Sam. 16 – Dim. 17	CHAMPIONNAT NATIONAL INDIV. EXAMEN pratique JUGE LIBRE	PLOUFAGRAN (22)
	Sam. 30	Ecrit et Pratique EXAMEN JUGE 2 <sup>ème</sup> et Pratique 6 <sup>ème</sup>	CHAMBERY (MDS)
JUIN	Sam. 6 – Dim. 7	REGIONAL EQUIPES A-J-P	ST MARCELLIN
	19-20-21	CHAMPIONNAT NATIONAL F / F1	BRUZ
JUILLET	??	CHAMPIONNAT NATIONAL F2 / F3	

## FORMATIONS JUGES

### → NATIONALE

09-10-11 Nov. 19 Séminaire des Formateurs *Cadres-Juges*  
???

### → INDIVIDUELS (DSV)

Samedi 16 Nov. 19 Catégorie 1  
9H – 18H BOURGOIN

### → IMPOSES

Samedi 07 Déc. 19 **NOUVEAUX JUGES** et **anciens** désirant se conforter dans  
14H – 17H leurs acquis sur la cotation OU changer d'agrès  
Maison des Sports – CHAMBERY

Samedi 18 Janv. 2020 **Technique et jugement** POUR TOUS + Tirage des rois  
14H – 17H St ALBAN LEYSSE

Lundi 10 Février Préparation **Etoiles J-A** (1er au 4<sup>ème</sup> degré)  
18H00 – 19 H 30 LE BIOLAY (Gymnase rue Oradour s/Glane)

Mercredi 12 Février Préparation **Etoiles J-A** (3 au 6)  
18H30 - 20H30 ST ALBAN-LEYSSE

Mercredi 19 Février Préparation **Etoiles J-A** (1 au 5 + 1 ou 2 6<sup>ème</sup>)  
18 H 30 - 20H30 LA RAVOIRE

Vendredi 21 Février Préparation **Etoiles** – LA PALESTRE  
18 H – 20 H **Jeunesses** (4 – 5)  
20 H – 22 H **Aînées** (6<sup>ème</sup>)

Mardi 24 Mars Préparation **Badges Poussins**  
17H45 - 19h45 ST JEAN DE MAURIENNE

Judi 26 Mars Préparation **Badges poussins**  
17H30 - 19H30 LA MOTTE-SERVOLEX

Vendredi 27 Mars Préparation **Badges Poussins**  
18H - 19H 30 LE BIOLAY

Vendredi 3 Avril Préparation **Badges Poussins**  
17 H 30 – 20 H LA PALESTRE (1 au 5)

+ dates « ENSEMBLE » à fixer en réunion du 6 Février

+ Formations spécifiques cat.2 – 6<sup>ème</sup> et préparations aux examens

## ETOILES JEUNESSES - AINEES

### 📌 Dimanche 23 Février 2020 - ST ALBAN-LEYSSE

Catégories d'âges Jeunes : 2009 - 2008 – 2007 - 2006  
Catégories d'âges Aînées : à partir de 2005 et avant

**TARIF** : Nombre total de gyms. participantes ..... x 3,75 euros =

**Le règlement est à faire soit :**

- par chèque à l'ordre du CDSavoie FSCF, l'envoyer avec la fiche récapitulative
- par virement et envoyer la fiche d'engagement soit par mail soit par courrier

**IMPORTANT** : il n'est autorisé d'exécuter qu'un degré au-dessus du degré de base (ex : une gym qui passe sa 3<sup>ème</sup> étoile peut faire au maximum un 4<sup>ème</sup> en barre, poutre et sol, et un 3<sup>ème</sup> au cheval.

Les trois premières de chaque catégorie ne pourront pas être sur le podium l'année suivante Si elles ne peuvent pas s'inscrire dans un degré supérieur, elles pourront concourir dans la même catégorie mais seront automatiquement déclassées si elles sont de nouveau sur le podium (exception : 5<sup>ème</sup> en Jeunes et 6<sup>ème</sup> en Aînées)

D'une année à l'autre, une gymnaste ne peut pas descendre de degré, sauf demande de dérogation justifiée à la commission technique.

## BADGES POUSSINS

### 📌 Samedi 04 Avril 2020 - ST PIERRE D'ALBIGNY

Catégories d'âges poussins : 2013 - 2012 - 2011 - 2010

**TARIF** : Nombre total de gyms. participantes ..... x 3,75 euros =

**Le règlement est à faire soit :**

- par chèque à l'ordre du CDSavoie FSCF, l'envoyer avec la fiche d'engagement
- par virement et envoyer la fiche d'engagement soit par mail soit par courrier

**IMPORTANT** : il n'est autorisé d'exécuter qu'un degré au-dessus du degré de base (ex : une gym qui se présente en 3<sup>ème</sup> degré panaché ne peut faire au maximum qu'un 4<sup>ème</sup> en barre, poutre et sol, et un 3<sup>ème</sup> au cheval.

Les trois premières de chaque catégorie ne pourront pas être sur le podium l'année suivante Si elles ne peuvent pas s'inscrire dans un degré supérieur, elles pourront concourir dans la même catégorie mais seront automatiquement déclassées si elles sont de nouveau sur le podium (exception : 5<sup>ème</sup>)

D'une année à l'autre, une gymnaste ne peut pas descendre de degré, sauf demande de dérogation justifiée à la commission technique.

## ↳ Dimanche 05 Avril 2020 – LA MOTTE SERVOLEX

### → Pour participer à la compétition Cat. 2 : Code cat.2

#### **Aînées – Jeunesses**

Avoir un niveau 5<sup>ème</sup> Etoile en région – 4<sup>ème</sup> **toléré en département**

#### **Poussins (deux dernières années 2011-2010)**

Avoir trois 5<sup>ème</sup> degrés en région – 4<sup>ème</sup> **toléré en département**

### → Pour participer à la compétition Cat. 1 : Code FIG

Conformément au règlement du Programme fédéral.

### Rappel des catégories :

**Seniors – Junior – Cadettes – Minimes – Benjamines** (*correspondent aux 2 dernières années poussins*)

## 👉 Mode d'emploi engagements GYMS

Hélène COQ vous enverra début janvier un fichier EXCEL pour les Etoiles, et courant février pour les Badges. Il servira aussi pour les libres. Merci de demander vos licences à la Ligue avant le 15 décembre, pour pouvoir en saisir un maximum depuis Lolit@ début janvier. Les modifications de degrés doivent rester exceptionnelles, et être transmises au plus tard **15 jours** avant la compétition.

Les Engagements devront être transmis au plus tard :

Pour les étoiles : le 24 Janvier 2020

Pour les badges et Cat. 1 & 2 : le 13 mars 2020

Destinataires : Hélène COQ [hgarioudcoq@gmail.com](mailto:hgarioudcoq@gmail.com)  
Sylvie GILLOUX [sylvie\\_gym@hotmail.fr](mailto:sylvie_gym@hotmail.fr)  
Siham VETTORI [vettori.s@hotmail.fr](mailto:vettori.s@hotmail.fr)

Les fiches récapitulatives d'inscriptions se trouvent en fin de ce dossier, elles sont à compléter et à renvoyer **OBLIGATOIREMENT** au CD Savoie accompagnées du règlement :

→ soit par courrier pour un règlement par chèque à l'ordre du CDSavoie FSCF

→ soit par mail (ou courrier) pour un règlement par virement. Dans le cas d'un virement, bien indiquer le nom de la compétition sur l'ordre de virement et spécifier lors de l'envoi de la fiche d'inscription que le règlement a été fait par virement.

## 👉 Mode d'emploi engagements JUGES

Formulaires ci-après à transmettre si possible par courriel aux mêmes dates que pour les gyms à :

Geneviève CARIOU [genevieve.cariou@bbox.fr](mailto:genevieve.cariou@bbox.fr)  
Marie-France NAVES [mf.naves@orange.fr](mailto:mf.naves@orange.fr)  
Siham VETTORI [vettori.s@hotmail.fr](mailto:vettori.s@hotmail.fr)  
Sylvie GILLOUX [sylvie\\_gym@hotmail.fr](mailto:sylvie_gym@hotmail.fr)

Merci de bien vouloir respecter les dates et les délais demandés.

### Rappel :

- Toutes les inscriptions seront validées par les 2 responsables de la commission technique (Siham et Sylvie), y compris les inscriptions aux régionaux individuels (gymnastes ayant été inscrites dans la bonne catégorie cette année).
- Les demandes de modifications d'inscriptions hors délais seront refusées. Les 2 responsables de commission technique doivent être informées de toutes les demandes.



## 📌 Dimanche 23 Février 2020 – ST ALBAN-LEYSSE

### ENGAGEMENT DES BENEVOLES

A retourner à Sylvie et Siham

[vettori.s@hotmail.fr](mailto:vettori.s@hotmail.fr)

[sylvie\\_gym@hotmail.fr](mailto:sylvie_gym@hotmail.fr)

Association : .....

Responsable Bénévoles:

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

**Adresse Courriel**.....

**RAPPEL** : cette feuille doit être remplie impérativement par **le responsable Bénévoles du Club** dès la réception des plateaux de compétition, et **TRANSMISE AU PLUS TARD le SAMEDI 15 Février 2020.**

	Contrôle licences	Secrétariat	Responsable plateau
1 <sup>er</sup> horaire			
2 <sup>ème</sup> horaire			
3 <sup>ème</sup> horaire			
4 <sup>ème</sup> horaire			
Remarques			

## FICHE RECAPITULATIVE D'INSCRIPTION

**ETOILES Aînées - Jeunesses  
Gym Filles**

**Dimanche 23 Février 2020  
ST ALBAN-LEYSSE**

### **Document à retourner accompagné de votre règlement**

**Au :** Comité Départemental FSCF  
Maison des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 CHAMBERY

#### ► Partie à compléter par la Club participant :

Nom du Club :

Nom du correspondant :

Adresse du correspondant :

Tél :

Mail :

#### ► Règlement des inscriptions

A régler par chèque à l'ordre du CD Savoie FSCF et à joindre à la présente

Nombre de GYMS INSCRITES ----- X 3,75 € =

Signature Président (e) du club :

## ➤ Samedi 04 Avril 2020 – ST PIERRE D’ALBIGNY

### ENGAGEMENT DES JUGES

**Geneviève CARIOU**  
**Le Catinat, Place Albert Serraz**  
**73800 Montmélian**  
 tél : 04 79 65 60 21 / 06 65 19 97 58

[genevieve.cariou@bbox.fr](mailto:genevieve.cariou@bbox.fr) + [mf.naves@orange.fr](mailto:mf.naves@orange.fr) + [vettori.s@hotmail.fr](mailto:vettori.s@hotmail.fr) + [sylvie\\_gym@hotmail.fr](mailto:sylvie_gym@hotmail.fr)

**Association :** .....

**Responsable Juges :**

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

**Adresse Courriel**.....

**Nombre de Gymnastes engagées :** .....

**RAPPEL :** cette feuille doit être remplie impérativement par **le responsable Juges du Club** en indiquant l'ordre de préférence d'agrès (2 mini ) et **TRANSMISE AU PLUS TARD le SAMEDI 13 MARS 2020**

Nom Prénom	Echelon	Saut	Barre	Poutre	Sol	<b>Samedi</b>

### Formation Physique

Nom Prénom	<b>Samedi</b>

➤ Samedi 04 Avril 2020 – ST PIERRE D’ALBIGNY

## ENGAGEMENT DES BENEVOLES

A retourner à Sylvie et Siham

[vettori.s@hotmail.fr](mailto:vettori.s@hotmail.fr)

[sylvie\\_gym@hotmail.fr](mailto:sylvie_gym@hotmail.fr)

Association : .....

Responsable Bénévoles:

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

Adresse Courriel.....

**RAPPEL : cette feuille doit être remplie impérativement par le responsable Bénévoles du Club dès la réception des plateaux de compétition, et TRANSMISE AU PLUS TARD le 28 Mars 2020**

	Contrôle licences	Secrétariat	Responsable plateau
1 <sup>er</sup> horaire			
2 <sup>ème</sup> horaire			
3 <sup>ème</sup> horaire			
4 <sup>ème</sup> horaire			
Remarques			

## FICHE RECAPITULATIVE D'INSCRIPTION

**BADGES - poussins  
Gym Filles**

**Samedi 04 Avril 2020  
ST PIERRE D'ALBIGNY**

### **Document à retourner accompagné de votre règlement**

**Au :** Comité Départemental FSCF  
Maison des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 CHAMBERY

#### ► Partie à compléter par la Club participant :

Nom du Club :

Nom du correspondant :

Adresse du correspondant :

Tél :

Mail :

#### ► Règlement des inscriptions

A régler par chèque à l'ordre du CD Savoie FSCF et à joindre à la présente

Nombre de GYMS INSCRITES ----- X 3,75 € =

Signature Président(e) du club :

# DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL CAT.I & II

👉 Dimanche 05 Avril 2020 – LA MOTTE SERVOLEX

## ENGAGEMENT DES JUGES

**Geneviève CARIOU**  
Le Catinat, Place Albert Serraz  
73800 Montmélian  
tél : 04 79 65 60 21 / 06 65 19 97 58

[genevieve.cariou@bbox.fr](mailto:genevieve.cariou@bbox.fr) + [mf.naves@orange.fr](mailto:mf.naves@orange.fr) + [vettori.s@hotmail.fr](mailto:vettori.s@hotmail.fr) +  
[sylvie\\_gym@hotmail.fr](mailto:sylvie_gym@hotmail.fr)

**Association** : .....

**Responsable Juges** :

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

**Adresse Courriel**.....

**Nombre de Gymnastes engagées** : .....

**RAPPEL** : cette feuille doit être remplie impérativement par **le responsable Juges du Club** en indiquant l'ordre de préférence d'agrès (2 mini ) et **TRANSMISE AU PLUS TARD le DIMANCHE 23 Février 2020**

Nom Prénom	Echelon	Saut	Barres	Poutre	Sol

**Nota** : Cette fiche d'engagement intéresse tous les Juges ayant le niveau pour noter le libre et qui souhaitent participer à cette compétition même s'ils n'ont pas de gymnastes du club engagées. Les clubs participants n'ayant pas de Juges formés en Libre doivent cependant fournir des Juges qui seront affectés au secrétariat ou faire appel à des Juges « Fédéraux ou Libres » de clubs voisins.

➤ Dimanche 05 avril 2020 – LA MOTTE SERVOLEX

## ENGAGEMENT DES BENEVOLES

A retourner à Sylvie et Siham  
[vettori.s@hotmail.fr](mailto:vettori.s@hotmail.fr)     [sylvie\\_gym@hotmail.fr](mailto:sylvie_gym@hotmail.fr)

Association : .....

Responsable Bénévoles:

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

**Adresse Courriel**.....

**RAPPEL : cette feuille doit être remplie impérativement par le responsable Bénévoles du Club dès la réception des plateaux de compétition, et TRANSMISE AU PLUS TARD le 28 Mars 2020**

	Contrôle licences	Secrétariat	Responsable plateau
1 <sup>er</sup> horaire			
2 <sup>ème</sup> horaire			
3 <sup>ème</sup> horaire			
4 <sup>ème</sup> horaire			
Remarques			

## FICHE RECAPITULATIVE D'INSCRIPTION

DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL  
Cat.1 et Cat.2  
Gym Filles

**Dimanche 05 avril 2020**  
**LA MOTTE SERVOLEX**

### Document à retourner accompagné de votre règlement

**Au :** Comité Départemental FSCF  
Maison des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 CHAMBERY

#### ► Partie à compléter par la Club participant :

Nom du Club :

Nom du correspondant :

Adresse du correspondant :

Tél :

Mail :

#### ► Règlement des inscriptions

A régler par chèque à l'ordre du CD Savoie FSCF et à joindre à la présente

Nombre de GYMS INSCRITES ----- X 3,75 € =

Signature Président(e) du club :





## **Généralités :**

- Le directeur de concours doit être informé de toute demande / évènement exceptionnel se passant pendant la compétition.
- **Le matériel de compétition est validé avant le début du 1<sup>er</sup> horaire. Aucune modification n'est autorisée par la suite** (sauf casse ou état dangereux du matériel, seuls cas où le directeur de concours décidera des mesures à prendre).

## **Etoiles Jeunesses - Aînées :**

3 plateaux avec chacun (base du plateau) :

- Un sol dynamique (à partir du 3<sup>ème</sup> degré si possible)
- Une table de saut avec tous les tremplins nécessaires (1 mini trampoline, 1 double tremplin, 1 simple Tremplin)
- 1 poutre (1 simple et 1 double tremplin)
- 1 barre asymétrique (à câble) + 1 barre traditionnelle + tremplin et / ou caisse.

## **Poussins :**

3 plateaux (idem jeunes / aînées). Hauteur des agrès aux normes du Programme Fédéral.

## **Indiv. Cat. 1 et Cat. 2 :**

1 plateau, agrès aux normes FIG.

**Cat.2 poussins : double tremplin toléré.**