

SAISON 2018 / 2019

GYMNASTIQUE FEMININE

- CALENDRIER
- FORMATIONS JUGES - STAGES GYMS
- DOSSIERS INSCRIPTIONS



Mois	date	manifestation	lieu
OCTOBRE	Samedi 6	AG TERRITOIRE DSV	St MARCELLIN
	Samedi 13	AG COMITE	BISSY
DECEMBRE	Sam.1er - Dim.2	CONGRES NATIONAL	RENNES (35)
	Samedi 8	1er TOUR des COUPES D'HIVER	CHAMBERY
JANVIER	Samedi 5	FORUM TERRITOIRE DSV	BOURGOIN
	Sam 19 - Dim 20	½ FINALES des COUPES D'HIVER	BEAUNE (21)
	Sam 26 - Dim 27	FEDERAL de SKI	MANIGOD (74)
	Samedi 26 (<i>matin</i>)	ECRITS EXAMENS JUGE LIBRE et 6ème	CHAMBERY (<i>MDS</i>)
MARS	Dimanche 10	ETOILES Aînées - Jeunesses	LA MOTTE-SERVOLEX
	Sam 16 - Dim 17	FINALES des COUPES D'HIVER	EAUBONNE (95)
	Sam 23 - Dim 24	ASSISES DE PRINTEMPS	BLAINVILLE (50)
AVRIL	Samedi 6	BADGES Poussins	ST JEAN DE MAURIENNE
	Dimanche 7	DEP. INDIV. Cat. 1 et Cat. 2	SPS / MONTMELIAN ?
	Samedi 27	REGIONAL INDIV. Cat. 1 et Cat. 2	ST ROMAIN EN GAL
MAI	Sam 18 - Dim 19	CHAMPIONNAT NATIONAL INDIV. EXAMEN JUGE LIBRE	ST SEBASTIEN S/LOIRE
JUIN	Sam 15 - Dim 16	REGIONAL EQUIPES A-J-P	ST ROMAIN EN GAL
	Samedi 8 (<i>matin</i>)	ECRIT & PRATIQUE EXAMEN JUGE 2 ^E et PRATIQUE 6 ^{ème}	ROIFFIEUX
JUIN JUILLET	29 - 30 Juin	CHAMPIONNAT NATIONAL F2 – F3	ARMENTIERES (59)
	6 - 7 Juillet	CHAMPIONNAT NATIONAL F – F1	LIMOGES (87)

FORMATIONS JUGES

→ NATIONALE

26-27-28 Octobre 18 **Séminaire des Formateurs Cadres** (*uniquement*)
LA POMMERAY (49)

→ INDIVIDUELS

Samedi 10 Nov. 18 **Catégorie 1**
14H – 18H BOURGOIN

→ IMPOSES

Samedi 24 Nov. 18 **NOUVEAUX JUGES** et anciens désirant se conforter dans
14H – 17H leurs acquis sur la cotation **OU** changer d'agrès
Maison des Sports – CHAMBERY

Samedi 12 Janv. 19 **Technique et jugement** POUR TOUS + **Tirage des rois**
14H – 17H St ALBAN LEYSSE

Lundi 4 Mars 19 Préparation **Etoiles J-A** (1^{er} au 4^{ème} degré)
18H00 - 20H00 LE BIOLAY (Gymnase rue Oradour s/Glane)

Mercredi 6 Mars 19 Préparation **Etoiles J-A** (1^{er} au 5^{ème} + deux 6^{ème} *sauf B*)
18H30 - 20H30 LA RAVOIRE

Vendredi 8 Mars 19 Préparation **Etoiles J-A** (2 au 6^{ème})
17H – 20H30 (**attention** : 4-5-6 à partir de 19 H)
St ALBAN-LEYSSE

Mardi 26 Mars 19 Préparation **Badges Poussins**
17H45 - 19h45 LA RAVOIRE

Lundi 1^{er} Avril 19 Préparation **Badges poussins**
17H30 – 19H30 ST PIERRE D'ALBIGNY

Jeudi 04 Avril 19 Préparation **Badges Poussins**
17H45 – 19H45 St JEAN DE MAURIENNE

+ en cours de saison : Formations spécifiques 6^{ème} degré, Indiv. Cat.1 & 2,
Ensembles et préparation aux examens.

↘ Dimanche 10 mars 2019 - LA MOTTE-SERVOLEX

Catégories d'âges Jeunesses : 2008 - 2007 – 2006 - 2005
Catégories d'âges Aînées : à partir de 2004 et avant

TARIF : Nombre total de gyms. participantes x 3,75 euros =

Le règlement est à faire soit :

- par chèque à l'ordre du CDSavoie FSCF, l'envoyer avec la fiche récapitulative
- par virement et envoyer la fiche d'engagement soit par mail soit par courrier

IMPORTANT : il n'est autorisé d'exécuter qu'un degré au-dessus du degré de base (ex : une gym qui passe sa 3^{ème} étoile peut faire au maximum un 4^{ème} en barre, poutre et sol, et un 3^{ème} au cheval.

Les trois premières de chaque catégorie ne pourront pas être sur le podium l'année suivante Si elles ne peuvent pas s'inscrire dans un degré supérieur, elles pourront concourir dans la même catégorie mais seront automatiquement déclassées si elles sont de nouveau sur le podium (exception : 5^{ème} en Jeunesses et 6^{ème} en Aînées)

D'une année à l'autre, une gymnaste ne peut pas descendre de degré, sauf demande de dérogation justifiée à la commission technique.

BADGES POUSSINS

↘ Samedi 06 avril 2019 - ST JEAN DE MAURIENNE

Catégories d'âges poussins : 2012 - 2011 - 2010 - 2009

TARIF : Nombre total de gyms. participantes x 3,75 euros =

Le règlement est à faire soit :

- par chèque à l'ordre du CDSavoie FSCF, l'envoyer avec la fiche d'engagement
- par virement et envoyer la fiche d'engagement soit par mail soit par courrier

IMPORTANT : il n'est autorisé d'exécuter qu'un degré au-dessus du degré de base (ex : une gym qui se présente en 3^{ème} degré panaché ne peut faire au maximum qu'un 4^{ème} en barre, poutre et sol, et un 3^{ème} au cheval.

Les trois premières de chaque catégorie ne pourront pas être sur le podium l'année suivante Si elles ne peuvent pas s'inscrire dans un degré supérieur, elles pourront concourir dans la même catégorie mais seront automatiquement déclassées si elles sont de nouveau sur le podium (exception : 5^{ème})

D'une année à l'autre, une gymnaste ne peut pas descendre de degré, sauf demande de dérogation justifiée à la commission technique.

↘ Dimanche 07 avril 2019 – ST PIERRE D'ALBIGNY ou MONTMELIAN

→ Pour participer à la compétition Cat. 2 : Code cat.2

Aînées – Jeunesses

Avoir un niveau 5^{ème} Etoile en région – 4^{ème} **toléré en département**

Poussins (deux dernières années 2010-2009)

Avoir trois 5^{ème} degrés en région – 4^{ème} **toléré en département**

→ Pour participer à la compétition Cat. 1 : Code FIG

Conformément au règlement du Programme fédéral.

Rappel des catégories :

Seniors – Junior – Cadettes – Minimes – Benjamines (*correspondent aux 2 dernières années poussins*)

👉 Mode d'emploi engagements GYMS

Hélène COQ vous enverra courant janvier un fichier EXCEL à compléter selon les compétitions. Merci de demander vos licences à la Ligue avant le 15 décembre, pour pouvoir en saisir un maximum depuis Lolit@ début janvier. Les modifications de degrés doivent rester exceptionnelles, et être transmises au plus tard **15 jours** avant la compétition.

Les Engagements devront être transmis au plus tard :

Pour les étoiles : le 10 Février 2019

Pour les badges et Cat. 1 & 2 : le 10 mars 2019

Destinataires : Hélène COQ hgarioudcoq@gmail.com
Sylvie GILLOUX sylvie_gym@hotmail.fr
Siham VETTORI vettori.s@hotmail.fr

Les fiches récapitulatives d'inscriptions se trouvent en fin de ce dossier, elles sont à compléter et à renvoyer OBLIGATOIREMENT au CD Savoie accompagnées du règlement :

→ soit par courrier pour un règlement par chèque à l'ordre du CDSavoie FSCF

→ soit par mail (ou courrier) pour un règlement par virement. Dans le cas d'un virement, bien indiquer le nom de la compétition sur l'ordre de virement et spécifier lors de l'envoi de la fiche d'inscription que le règlement a été fait par virement.

👉 Mode d'emploi engagements JUGES

Formulaires ci-après à transmettre si possible par courriel aux mêmes dates que pour les gyms à :

Geneviève CARIOU genevieve.cariou@bbox.fr
Marie-France NAVES mf.naves@orange.fr
Siham VETTORI vettori.s@hotmail.fr
Sylvie GILLOUX sylvie_gym@hotmail.fr

Merci de bien vouloir respecter les dates et les délais demandés.

Rappel :

- Toutes les inscriptions seront validées par les 2 responsables de la commission technique (Siham et Sylvie), y compris les inscriptions aux régionaux individuels (gymnastes ayant été inscrites dans la bonne catégorie cette année).
- Les demandes de modifications d'inscriptions hors délais seront refusées. Les 2 responsables de commission technique doivent être informées de toutes les demandes.

➤ **Dimanche 10 mars 2019 – LA MOTTE-SERVOLEX**

ENGAGEMENT DES BENEVOLES

A retourner à Sylvie et Siham

vettori.s@hotmail.fr

sylvie_gym@hotmail.fr

Association :

Responsable Bénévoles:

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

Adresse Courriel.....

RAPPEL : cette feuille doit être remplie impérativement par le responsable Bénévoles du Club dès la réception des plateaux de compétition, et TRANSMISE AU PLUS TARD le SAMEDI 2 MARS 2019

	Contrôle licences	Secrétariat	Responsable plateau
1 ^{er} horaire			
2 ^{ème} horaire			
3 ^{ème} horaire			
4 ^{ème} horaire			
Remarques			

FICHE RECAPITULATIVE D'INSCRIPTION

**ETOILES Aînées - Jeunesses
Gym Filles**

Maison des Sports, 90, rue Henri Oreiller
73000 CHAMBERY
T : 04 79 69 65 88
cdfscf73@orange.fr

**Dimanche 10 mars 2019
LA MOTTE SERVOLEX**

Document à retourner accompagné de votre règlement

Au : Comité Départemental FSCF
Maison des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 CHAMBERY

► Partie à compléter par la Club participant :

Nom du Club :

Nom du correspondant :

Adresse du correspondant :

Tél :

Mail :

► Règlement des inscriptions

A régler par chèque à l'ordre du CD Savoie FSCF et à joindre à la présente

Nombre de GYMS INSCRITES ----- X 3,75 € =

Signature Président (e) du club :

➔ **Samedi 06 avril 2019 – ST JEAN DE MAURIENNE**

ENGAGEMENT DES JUGES

Geneviève CARIOU
Le Catinat, Place Albert Serraz
73800 Montmélian
 tél : 04 79 65 60 21 / 06 65 19 97 58

genevieve.cariou@bbox.fr + mf.naves@orange.fr + vettori.s@hotmail.fr + sylvie_gym@hotmail.fr

Association :

Responsable Juges :

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

Adresse Courriel.....

Nombre de Gymnastes engagées :

RAPPEL : cette feuille doit être remplie impérativement par **le responsable Juges du Club** en indiquant l'ordre de préférence d'agrès (2 mini) et **TRANSMISE AU PLUS TARD le SAMEDI 10 MARS 2019**

Nom Prénom	Echelon	Saut	Barre	Poutre	Sol	<u>Samedi</u>

Formation Physique

Nom Prénom	<u>Samedi</u>

➔ Samedi 06 avril 2019 – ST JEAN DE MAURIENNE

ENGAGEMENT DES BENEVOLES

A retourner à Sylvie et Siham

vettori.s@hotmail.fr

sylvie_gym@hotmail.fr

Association :

Responsable Bénévoles:

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

Adresse Courriel.....

RAPPEL : cette feuille doit être remplie impérativement par le responsable Bénévoles du Club dès la réception des plateaux de compétition, et TRANSMISE AU PLUS TARD le ???

	Contrôle licences	Secrétariat	Responsable plateau
1 ^{er} horaire			
2 ^{ème} horaire			
3 ^{ème} horaire			
4 ^{ème} horaire			
Remarques			

FICHE RECAPITULATIVE D'INSCRIPTION

**BADGES - poussins
Gym Filles**

**Samedi 06 avril 2019
ST JEAN DE MAURIENNE**

Document à retourner accompagné de votre règlement

Au : Comité Départemental FSCF
Maison des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 CHAMBERY

► Partie à compléter par la Club participant :

Nom du Club :

Nom du correspondant :

Adresse du correspondant :

Tél :

Mail :

► Règlement des inscriptions

A régler par chèque à l'ordre du CD Savoie FSCF et à joindre à la présente

Nombre de GYMS INSCRITES ----- X 3,75 € =

Signature Président(e) du club :

DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL CAT.I & II

➤ Dimanche 07 avril 2019 - ST PIERRE-D'ALBIGNY ou MONTMELIAN

ENGAGEMENT DES JUGES

Geneviève CARIOU
Le Catinat, Place Albert Serraz
73800 Montmélian
tél : 04 79 65 60 21 / 06 65 19 97 58

genevieve.cariou@bbox.fr + mf.naves@orange.fr + vettori.s@hotmail.fr +
sylvie_gym@hotmail.fr

Association :

Responsable Juges :

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

Adresse Courriel.....

Nombre de Gymnastes engagées :

RAPPEL : cette feuille doit être remplie impérativement par **le responsable Juges du Club** en indiquant l'ordre de préférence d'agrès (2 mini) et **TRANSMISE AU PLUS TARD le DIMANCHE 10 MARS 2019**

Nom Prénom	Echelon	Saut	Barres	Poutre	Sol

Nota : Cette fiche d'engagement intéresse tous les Juges ayant le niveau pour noter le libre et qui souhaitent participer à cette compétition même s'ils n'ont pas de gymnastes du club engagées. Les clubs participants n'ayant pas de Juges formés en Libre doivent cependant fournir des Juges qui seront affectés au secrétariat ou faire appel à des Juges « Fédéraux ou Libres » de clubs voisins.

DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL CAT.I & II

➤ **Dimanche 07 avril 2019 – ST PIERRE D'ALBIBNY ou MONTMELIAN**

ENGAGEMENT DES BENEVOLES

A retourner à Sylvie et Siham

vettori.s@hotmail.fr

sylvie_gym@hotmail.fr

Association :

Responsable Bénévoles:

Nom.....

Prénom.....

Téléphone...../...../...../...../...../

Adresse Courriel.....

RAPPEL : cette feuille doit être remplie impérativement par le responsable Bénévoles du Club dès la réception des plateaux de compétition, et TRANSMISE AU PLUS TARD le ???

	Contrôle licences	Secrétariat	Responsable plateau
1 ^{er} horaire			
2 ^{ème} horaire			
3 ^{ème} horaire			
4 ^{ème} horaire			
Remarques			

FICHE RECAPITULATIVE D'INSCRIPTION

DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL
Cat.1 et Cat.2
Gym Filles

Dimanche 7 avril 2019
ST PIERRE D'ALBIGNY
Ou MONTMELIAN

Document à retourner accompagné de votre règlement

Au : Comité Départemental FSCF
Maison des Sports - 90 rue Henri Oreiller - 73000 CHAMBERY

► Partie à compléter par la Club participant :

Nom du Club :

Nom du correspondant :

Adresse du correspondant :

Tél :

Mail :

► Règlement des inscriptions

A régler par chèque à l'ordre du CD Savoie FSCF et à joindre à la présente

Nombre de GYMS INSCRITES ----- X 3,75 € =

Signature Président(e) du club :

Coordinatrice des stages

Elsa PLANARD : elsaplanard@yahoo.fr

Les inscriptions sont à transmettre à Elsa, Siham, ainsi qu'une copie accompagnée du règlement à envoyer au Comité départemental.

Le nombre de gyms par club est de 4 + 2 remplaçantes.

Si vos gymnastes ne peuvent pas venir sur une date, merci de PREVENIR LES RESPONSABLES DES STAGES le plus rapidement possible OU DE LA REMPLACER

Une aide (INIT, AF1 ou non diplômée mais en formation dans le club) est requise obligatoirement, **sauf dérogation de la responsable de stage.**

Les cadres comptent pour leur association mais en cas de blessures d'une de leurs gyms, ils ne pourront pas quitter leurs postes.

COUT : **8 euros par gym et par jour de stage (règlement à l'ordre du CD73)**

1- STAGES ANIMATION

- **JEUNESSES : Inscriptions jusqu'au 19 OCTOBRE 2018**

Pré requis : Niveau 3^e degré (acquis à tous les agrès)

Public concerné : année **2008 à 2005**

2 dates - 9 H / 14 H (repas inclus hors-sac)

18 Novembre18 : LA RAVOIRE

09 Décembre 18 : St JEAN DE MAURIENNE (**à confirmer**)

Responsables des Stages animation Jeunesses :

Anne-Lise BERNEL

- **POUSSINS : Inscriptions jusqu'au 13 DECEMBRE 2018**

Pré requis : Niveau 2^e Panaché (3^{ème} en cours d'acquisition)

Public concerné : année **2012 à 2009**

2 dates - 9 H / 14 H (*repas inclus hors-sac*)

13 Janvier 19 : La RAVOIRE

27 Janvier 19 : La PALESTRE (*CYCLAMENS + ENVOL*)

Responsables des Stages animation Poussins :

Siham VETTORI

2- STAGES CATEGORIE II

- **POUSSINS 2009-2010**
- **JEUNESSES + AINEES**
Inscriptions jusqu'au **18 JANVIER 2019**

Pré requis : Niveau 5e degré (en cours d'acquisition **ET** une participation aux **Individuels Départementaux**)

Public concerné : à partir de **2010**

2 dates (*ou 3 si possible*) - 9 H / 14 H (*repas inclus hors-sac*)

10 Février 19 : ??

17 Mars 19 : St JEAN de MAURIENNE

31 Mars 19 : ??

Responsables des Stages Catégorie II :

Elsa PLANARD

Généralités :

- Le directeur de concours doit être informé de toute demande / évènement exceptionnel se passant pendant la compétition.
- **Le matériel de compétition est validé avant le début du 1^{er} horaire. Aucune modification n'est autorisée par la suite** (sauf casse ou état dangereux du matériel, seuls cas où le directeur de concours décidera des mesures à prendre).

Etoiles Jeunesses - Aînées :

3 plateaux avec chacun (base du plateau) :

- Un sol dynamique (à partir du 3^{ème} degré si possible)
- Une table de saut avec tous les tremplins nécessaires (1 mini trampoline, 1 double tremplin, 1 simple Tremplin)
- 1 poutre (1 simple et 1 double tremplin)
- 1 barre asymétrique (à câble) + 1 barre traditionnelle + tremplin et / ou caisse.

Poussins :

3 plateaux (idem jeunes / aînées). Hauteur des agrès aux normes du Programme Fédéral.

Indiv. Cat. 1 et Cat. 2 :

1 plateau, agrès aux normes FIG.

Cat.2 poussines : double tremplin toléré.